

ŻYCZENIA

W lutym urodziny obchodzą :

1 luty – Nela Kęder

4 luty – Ania Rzeszótka

13 luty – Maksymilian Ryś

15 luty – Hania Lubaszka

17 luty – Martynka Hanusiak

21 luty – Rafael Maciążka

26 luty – Filip Mazur i babcia Zosia

Jubilatom składamy najserdeczniejsze życzenia 😊

DOGOTERAPIA

Na spotkanie z pieskiem zapraszamy
w poniedziałek, 18 lutego .

TĘCZOWA GAZETKA

nr 77 luty 2019 r.

Serdecznie dziękujemy Wam drodzy rodzice za wspólną zabawę podczas Balu Karnawałowego. Po raz kolejny pokazaliście na jak wiele was stać jeśli chodzi o dobrą zabawę i wasze szczodre serca. Do puszek na **Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy,** uzbieraliśmy ponad 1100 złotych.
Bardzo serdecznie Wam dziękujemy.

14 lutego – WALENTYNKI

Pamiętajmy, by w tym dniu szczególnie zadbać o tych których kochamy, ale nie zapominać, że szacunek i miłość należy okazywać sobie każdego dnia 😊

Drodzy rodzice przypominamy, aby do godziny 17.00 informować dyrektora o nieobecności dziecka w następnym dniu i również prosimy informować, o powrocie dziecka do przedszkola po czasie nieobecności. Respektowanie tych ustaleń umożliwi odpis za posiłek lub zamówienie dodatkowej porcji. Informacje należy zgłaszać na numer 604 079 552 (SMS -em)

Przypominamy, że pieniądze za chesne oraz wyżywienie należy wpłacać do 5 -tego każdego miesiąca na podane niżej konto lub u dyrektora przedszkola

Niepubliczne Przedszkole Tęczowa Kraina

Ul. S. Jordana 32, 34-240 Jordanów

Bank Spółdzielczy w Jordanowie

Nr konta: 63 8799 0001 0007 0005 6140 0001

Prosimy o wpłatę na konto kwot podanych przez dyrektora przedszkola. Wszelkie wątpliwości związane z rozliczeniem odpisu za wyżywienie w związku z nieobecnością dziecka, bardzo proszę zgłaszać na bieżąco, w każdym miesiącu.

DZIEŃ BABCI I DZIADKA

Zapraszamy wszystkie babcie i dziadków oraz Was drodzy rodzice na uroczystość z okazji Dnia Babci i Dziadka,

która odbędzie się w sobotę, 16 lutego od godziny 11.00 w sali remizy OSP w Jordanowie.

Przedszkolaki przygotowują dla waspaniały program artystyczny. Będą także konkursy dla dziadków. Ponieważ będzie nas ponad 200 osób bardzo prosimy rodziców o włączenie się w organizację tej uroczystości. Wszelkie ciasta, ciasteczka i owoce będą mile widziane ☺

PROŚBY I OGŁOSZENIA DROBNE ☺

Drodzy rodzice maluszków, prosimy Was o to, by dzieci miały rękawiczki na 1 (słownie jeden) palec ☺. Aura sprzyja i codziennie dzieci wychodzą na spacerki i na plac zabaw, ale jeśli nauczyciele będą im zakładać rękawiczki na 1 palec, to będą spocone dzieci czekać i potem nie trudno o choroby.

Drodzy rodzice starszaków, prosimy Was, aby dawać dzieciom do worków w szatni skarpetki na przebranie. Wychodzimy codziennie na spacerki i szaleństwa na śniegu i nie jest problemem przebrać mokre skarpetki, tylko problemem jest skąd wziąć suche skarpetki.

PORADNIK ROZSĄDNEGO RODZICA ☺

Nie od dziś wiadomo, że dzieci testują rodziców. Sprawdzają, na ile mogą sobie pozwolić i jak zareaguje opiekun w pewnych sytuacjach. Niejednokrotnie bywają niezdane – takie ich prawo.

Jednak każda sytuacja, bez względu na intensywność czynu, wymaga natychmiastowej reakcji. Konsekwencja rodzica nie tylko nauczy dziecka właściwego zachowywania się, ale przede wszystkim zapewni mu poczucie bezpieczeństwa. Ile rodziców, tyle metod wychowawczych. Jedne działają lepiej, inne gorzej. Czasem kończy się kłótnią, płaczem i szeregiem negatywnych emocji. Okazuje się, że zupełnie niepotrzebnie. Istnieje bowiem kilka sprawdzonych, pozytywnych metod na wprowadzenie dyscypliny w domu. Zamiast denerwować się, prosić, błagać i krzyczeć spróbuj:

1. Działać zamiast mówić

Jeśli dziecko skacze po kanapie i nie reaguje na twoje prośby o zaprzestanie tej czynności – nie powtarzaj po raz kolejny, żeby przestało. Po prostu działaj. Podejź do niego i zdejmij go z kanapy. Cierpliwie i spokojnie, ale do skutku. Jeżeli bawi się jedzeniem i nie przestaje gdy go o to prosisz – zabierz mu talerz. Po kilku takich „razach” malec na pewno zapamięta.

2. Nie reagować. I nie jest to zaprzeczenie tego o czym mowa była w punkcie pierwszym. Niektóre sytuacje bowiem wymagają stosowanie różnych metod. Czasem warto pozwolić dziecku doświadczyć

konsekwencji swojego zachowania – to sprawi, że zapamiętają doskonale jakie są skutki danego zachowania. Ta metoda będzie dużo bardziej skuteczna niż zwracanie uwagi czy nawet działanie. Jeżeli dziecko otwiera szafki kuchenne i wkłada między nie palce – kontroluj sytuację, ale nie zapobiegaj każdemu wypadkowi. Jeżeli raz czy dwa lekko przytrzaśnie sobie rączkę – nauczy się, że nie powinno tak robić.

3. Tłumaczyć i wyjaśniać. Twoją rolą jest nauczenie dziecka zachowań społecznych. Twoją rolą jest również wyjaśnianie mu jego praw, obowiązków, tego za co i w jaki sposób jest odpowiedzialne oraz jakie konsekwencje poniesie w określonych sytuacjach. I tego co mu wolno a czego zdecydowanie nie. Jeśli dziecko chce jechać na wycieczkę rowerową, powinniście porozmawiać o tym, jak ważna jest jazda w kasku i zapinanie roweru podczas przerw. Przypomnijcie sobie wspólnie zasady poruszania się po drogach i ustalcie, że jeśli wasze ustalenia zostaną złamane to np. zamkniesz rower na dwa tygodnie w garażu. Jeśli sprawa dotyczy na przykład kąpieli, możecie ustalić ramy czasowe a ich nietrzymanie się skutkować wyjęciem korka z wanny.

4. Przegadać z dzieckiem sytuację. Oczywiście nie w momencie, gdy wrzeszczy i wali pięściami w podłogę. Odczekaj, aż się trochę uspokoi i wspólnie ustalcie przyczynę jego złości. Małe dzieci nie panują jeszcze nad swoimi emocjami, a takie rozmowy pomogą znaleźć akceptowalne ujście dla złości, agresji, pasji.

5. Szukać rozwiązań. Być może jakieś zachowania dziecka są skutkiem tego, jakie zasady panują w waszym domu. Dlatego zanim

zacziesz dyscyplinować i pouczać malca zastanów się, czy wszystko działa tak jak powinno. To wy dajcie dziecku przykład, jesteście dla niego autorytetem. Pewne jego zachowania są więc odbiciem waszych działań.

6. Uzależniać działania. Pewne sformułowania pomagają dzieciom zrozumieć panujące w domu zasady. Nie zmusisz dziecka do umycia rąk, ale możesz ustalić, że czyste dłonie są warunkiem jedzenia kolacji. Jeśli dziecko umyje ręce, ty będziesz gotowa do uszykowania mu kanapek. Nie, to nie jest szantaż. To tylko próba systematyzowania pewnych działań. Nie możesz przekonać dziecka do porannego mycia zębów? Powiedz: Jeżeli zobaczę, że w twojej buzi nie ma resztek słodczy, będę wiedziała, że jesteś gotowy na zjedzenie nowych.

7. Dawać (ograniczony) wybór. Nawet w tych najprostszych sytuacjach. Na przykład: Chciałbyś napić się soku jabłkowego czy pomarańczowego? Mógłbyś sam wyłączyć telewizor czy ja mam to zrobić? Oddasz mi kredkę czy mam sama zabrać ją z Twojej ręki? Jeśli dziecko ma problem z podjęciem decyzji, albo nie mieści się w wyznaczonym uprzednio czasie – zgodnie z wcześniejszymi ustaleniami ty decyduj jaki sok będzie piło i wyłącz telewizor. Jeżeli malec narzeka na twój wybór, wyjaśnij, że miał możliwość sam podjąć decyzję i że powinien z niej skorzystać następnym razem, jeśli chce mieć wpływ na przykład na smak soku, który pijecie do obiadu.

8. Zabierać zabawkę, która wywołuje konflikt. To dobry sposób na kłótnie rodzeństwa. Jeżeli bardzo kłóca się o konkretną rzecz lub używają jej w niebezpieczny sposób, po prostu im ją zabierz. Powiedz

dokładnie, dlaczego i na ile czasu konfiskujesz zabawkę i dopilnuj, żeby dzieci wykorzystwały go na omówienie, dlaczego spotkała je kara.

9. Wprowadzić limit czasu. Jeśli dziecko się denerwuje, staje się agresywne, rzuca przedmiotami itp. wprowadź zasadę limitu czasu. Kilka razy już wspomniana była w poprzednich punktach, ale uporządkujmy wiedzę. Poza tym, że dajesz dziecku czas na wykonanie jakiejś czynności (gra na komputerze, podjęcie decyzji ws. soku) daj mu również czas na uspokojenie się. Jeśli widzisz, że się złości, zaproponuj, że wyjdiesz a do tematu wrócicie za jakiś czas, gdy się uspokoi. Daj również czas sobie, jeśli czujesz, że puszcza ci nerwy. Wyjdź na chwilę i się uspokój. I ty i dziecko musicie czuć się bezpiecznie i spokojnie we własnym domu. To będzie dla niego jasny sygnał, że robi coś nie tak, a dla ciebie moment na zebranie myśli i uspokojenie się.

10. Słuchać uważnie. I próbuj rozmawiać z dzieckiem o tym, co czuje i co przeżywa. Dzięki temu poczuje się bezpiecznie i będzie chciało z tobą rozmawiać. Wówczas słuchaj co ma ci do powiedzenia. Niech wie, że ma w tobie wsparcie.

11. Przytulić

Dokładnie tak. To jedno z najlepszych narzędzi. Zamiast poprawiać, zwracać uwagę, denerwować się i wychodzić z pokoju, żeby ochłonać – przytul malca. I w ten sposób naprowadź go na właściwą drogę. Czasami trzy minuty blisko siebie i szczerza rozmowa potrafią zdziałać cuda.

P.S – KOCHAJ ROZSĄDNIE ☺